

# Inhoudstafel

*Dankwoord*

*Wie is wie in 1001*

*Hoe het idee voor 1001 verhalen ontstond...*

1. *Reünie in Griekenland* → commitment ☆ dankbaarheid ☆ inspiratie ☆ coaching
2. *Pay it forward* → dagboek ☆ filmtip ☆ 35 klanten ☆ 5 sterren
3. *Interview met dokter Lombardo* → Lead by example ☆ voedingsindustrie ☆ voedingssupplementen ☆ leestip
4. *Je bent een leider* → visie ☆ vertrouwen ☆ opleiding ☆ zelfvertrouwen ☆ bijleren ☆ ambulancier ☆ team bouwen
5. *Discipline* → Jim Rohn ☆ discipline ☆ bijleren ☆ piano spelen ☆ business bouwen
6. *Waarom zou ik alles delen* → open meetings ☆ collegialiteit ☆ haantjesgedrag ☆ kruisbestuiving
7. *Eiwitten* → proteïneshakes ☆ maaltijdvervanger ☆ roddel ☆ dramatiseren ☆ Mc Donalds ☆ soja
8. *Zelfontplooiing* → Jim Rohn ☆ persoonlijke ontwikkeling ☆ procrastinatie ☆ alcohol ☆ prioriteiten
9. *Uitnodigen voor Intake* → kennismakingsgesprek ☆ werkwijze ☆ bedanken ☆ doe het meteen ☆ leestip
10. *Gewichtscontrole zonder diëten* → intake-gesprek ☆ gewichtsbeheersing ☆ grafiek ☆ jo-jo ☆ afslankproces
11. *Mijn vetpercentage is gestegen* → vetmeting ☆ medicijngebruik ☆ vetreserves ☆ stress ☆ antidepressiva
12. *Gewichtscontrole dankzij extra spieren* → 7000 kcal ☆ vet ☆ spiermassa ☆ afslanken ☆ honger ☆ jo-jo ☆ verbranding
13. *Vijftig gram stressvet per dag* → stresshormonen ☆ glycogeen ☆ stress-coaching ☆ intake ☆ follow-up ☆ vetopslag
14. *Vermijd voedingssupplementen* → supplementen ☆ medicijnen ☆ voedingskwaliteit ☆ kanker ☆ preventie
15. *Recht van antwoord* → supplementen ☆ begeleiding ☆ vertrouwen ☆ resultaten
16. *Zure melk* → kritiek ☆ negativiteit ☆ koffie ☆ ruiken ☆ opinies
17. *Bij de visboer* → Omega-3 ☆ supplementen ☆ communicatie ☆ flyers ☆ testimonial
18. *Referenties vragen* → referenties ☆ de 3 lelijke zussen ☆ stappenplan ☆ leestip
19. *Heb je doelen die de moeite waard zijn* → Jim Rohn ☆ dromen ☆ doelen ☆ zingeving ☆ obstakels ☆ doorzetten
20. *Elke dag 10 doelen* → spiraalboekje ☆ schrijven ☆ gewoonte ☆ dromen ☆ luistertip
21. *Interview met Vic* → gezondheidsbeleid ☆ levensstijl ☆ preventie ☆ coaching ☆ intuïtie
22. *Safety first account* → sparen ☆ geld uitgeven ☆ 5000 euro ☆ leestip
23. *Wie ben ik?* → gemakkelijk ☆ moeilijk ☆ succes ☆ nederlaag ☆ overwinning ☆ discipline ☆ dienaar ☆ meester
24. *Profiel van Murphy 1: sociaal isolement* → dromensteler ☆ pijn ☆ eenzaamheid ☆ actie ☆ leestip

25. *Profiel van Murphy 2: armoedesyndroom* → geld ☆ armoede ☆ dromensteler ☆ leestip
26. *Profiel van Murphy 3: emotionele rollercoaster* → emoties ☆ pijn ☆ verdriet ☆ vermoeidheid ☆ tegenslag
27. *Profiel van de Alpha-Sirene: fata morgana* → aantrekkelijke alternatieven ☆ fake-doel ☆ verleiding ☆ dromensteler
28. *Profiel van de Delta-Sirene: destructieve desoriëntatie* → drijfzand ☆ uitstelgedrag ☆ time-management ☆ leestip
29. *Recept: naar de top in 3 jaar* → leerschool ☆ hard werken ☆ toppositie ☆ doorgroeimogelijkheden
30. *Ieder zijn eig zijnkig moment* → geluk ☆ vergeven ☆ oordelen ☆ roddelen ☆ loslaten
31. *Interview met Michelle* → vrijheid ☆ home business systeem ☆ porsche ☆ eigen zaak ☆ geld
32. *Waarom overtuigen niet werkt* → overtuigingsfase ☆ hoopfase ☆ beslissingsfase ☆ actie-fase ☆ relaxed intensity
33. *Ron leert Michelle vissen* → warme markt ☆ jagen ☆ prooi ☆ vissen ☆ aas ☆ leestip
34. *Fred blijft zitten* → bedrijfspresentatie ☆ teamplay ☆ testimonial ☆ fake it ☆ dankbaarheid
35. *De wet van de grote aantallen* → uitnodigen ☆ koude markt ☆ warme markt ☆ vaardigheden ☆ leestip
36. *Ik zie mezelf als een vlinder* → dagboek ☆ zelfreflectie ☆ 2 oren ☆ luisteren ☆ mug ☆ opvolgen ☆ aas ☆ leestip
37. *Hoe kom je over* → imago ☆ spiegel ☆ zelfbeeld ☆ leiderschap ☆ volgers ☆ zelfredzaamheid
38. *Iedereen kan dit!* → communicatie ☆ 10.000 uren ☆ opleiding ☆ kopieerbaarheid ☆ leestip
39. *Opleidingskost: €2 per dag* → gratis coaching ☆ tijdsinvestering ☆ pareto-principe ☆ team coaching
40. *Vic naar next level* → teamwork ☆ promoties ☆ groei ☆ beslissing ☆ timing ☆ planning ☆ doel
41. *De X-factor* → korting ☆ zelfwaarde ☆ gratis begeleiding ☆ intelligente voeding
42. *Ben je voorbereid op succes?* → voorbereiding ☆ JA-angst ☆ toeval ☆ geluk ☆ rollenspel ☆ succes aantrekken ☆ leestip
43. *De magie van een 90-dagenplan* → wittebroodsweken ☆ 3x90 dagen ☆ afleiding ☆ one-night stands
44. *Praten met mensen* → statistieken ☆ vaardigheid ☆ 100 x nee ☆ connecteren
45. *Sw Sw Sw Next!* → afwijzing ☆ 7 x nee ☆ praten met mensen ☆ gediskwalificeerd
46. *Vijf niveaus van actie doen* → impulsief ☆ sporadisch ☆ consistent ☆ massaal ☆ tot het werk gedaan is
47. *Stop met klagen, focus en doe je werk!* → service ☆ focus ☆ excuses ☆ kortingsites ☆ voorwaarden coaching
48. *De bedelaar aan de stadspoort* → aandacht ☆ wet van aantrekking ☆ positiviteit ☆ negativiteit
49. *Vingerkootjespromotie* → brandend verlangen ☆ commitment ☆ promotie ☆ discipline ☆ excuses ☆ leestip
50. *Interview met Lisa* → mensen helpen ☆ discipline ☆ excuses ☆ leestip
51. *Er is iemand die met je wil ruilen* → dankbaarheid ☆ balans ☆ geluk ☆ kaartspel ☆ lot (ruilen)
52. *Reken vooral op jezelf* → zelfredzaamheid ☆ zelfvertrouwen ☆ steun ☆ organisatie ☆ klagen ☆ verantwoordelijkheid
53. *Twintig seconden moed* → lef ☆ obstakels ☆ gut feeling ☆ romantiek ☆ kijktip
54. *Imagine* → verbeeldingskracht ☆ visualiseren ☆ brandend verlangen ☆ conflict ☆ topcoach ☆ geloof

55. *Op de schouders van reuzen* → leergeld ☆ fouten maken ☆ visie ☆ integriteit ☆ kopieerbaarheid
56. *Interview met Ron* → zelfvertrouwen ☆ charisma ☆ eigen zaak ☆ franchising ☆ investeringsrisico
57. *Gouden handboeien* → werkzekerheid ☆ woon-werkverkeer ☆ selectiegesprek ☆ bijverdienste
58. *Go-to-hell fonds* → levensstijl ☆ spaarplan ☆ financiële onafhankelijkheid
59. *Zou ik fulltime gaan?* → go-to-hell fonds ☆ commitment ☆ planning
60. *Interview kinderen van Ron & Isabella* → planning ☆ family-time ☆ balans ☆ vrijheid ☆ kinderen
61. *Uurtje uurtje* → planning ☆ family-time ☆ balans ☆ vrijheid ☆ kinderen
62. *Beloning bij 90-dagen plan* → doel ☆ focus ☆ 90-dagen plan ☆ kinderen ☆ excuses
63. *Sterrenkaart* → family time ☆ doel ☆ beloning ☆ sterrenkaart ☆ kinderen
64. *Interview met Isabella* → relatie ☆ passie ☆ beslissen ☆ eigen zaak ☆ leestip
65. *Interview met Fred* → keuze ☆ comfortzone ☆ leergierigheid ☆ eigen baas ☆ leestip
66. *Trots op Fred* → 3 vragen ☆ 90\*-dagen plan ☆ meeting-attitude ☆ lees- en luistertip
67. *Zelfvertrouwen* → discipline ☆ gewoonte ☆ je best doen ☆ beloning ☆ nonchalant zijn ☆ persoonlijke ontwikkeling
68. *Dankjewel* → dankbaarheid ☆ boosheid ☆ universum ☆ uitnodigen
69. *Nee dank je, te druk* → teachable ☆ eigenwijs ☆ excuses ☆ prioriteiten
70. *Moelijk* → examen ☆ mirakelvraag ☆ levenslessen ☆ klagen ☆ attitude ☆ oplossing ☆ no problem
71. *Oude stijl nieuwe stijl* → ethiek ☆ diversiteit ☆ basisprincipes ☆ dino-tijdperk ☆ opinies
72. *Respectvolle relaties* → wederzijds respect ☆ vriendschappen ☆ keuzes ☆ afstand nemen ☆ collegialiteit
73. *Enthousiasme van binnenuit* → Jim Rohn ☆ echtheid ☆ 10% versus 90% ☆ over-acting ☆ uitstraling ☆ zelfvertrouwen
74. *De parabel van de houtblokken* → generatiekloof ☆ respect ☆ opleiding ☆ volharding ☆ samenwerking
75. *De story van Philippe* → respect ☆ loondienst ☆ synchroniciteit ☆ netwerken
76. *Voor welk seizoen is je promotie?* → promoties ☆ erkenning ☆ free riders ☆ leestip
77. *Hoe ziet je team er uit?* → team ☆ coaching ☆ tijdsinvestering ☆ pareto-principe ☆ leiderschap
78. *De essentie* → 10.000 uren regel ☆ 5 lijnen ☆ boekhouding ☆ sleutel ☆ leestip
79. *I have a dream* → teamwork ☆ reputatie ☆ erkenning ☆ respect ☆ businessplan
80. *Leiderschapsattitude* → leiderschap ☆ opleiding ☆ netwerken ☆ teamwork
81. *De schatkamer* → commitment ☆ beloning ☆ uitstelgedrag ☆ spijt ☆ afleiding
82. *It takes two to tango* → vijfsterrenrelatie ☆ ego ☆ liefde ☆ zelfwaardegevoel ☆ loslaten ☆ relatie ☆ rechtscheiding ☆ leestip
83. *De waterdruppelgedachte* → keuzes ☆ verbondenheid ☆ loslaten ☆ stromingen ☆ draaikolk ☆ vrije wil ☆ flow
84. *Consistentie voor gevorderden* → flow ☆ discipline ☆ natuur ☆ gewoonte ☆ ademhaling

85. *Spierenblunders: 7 tips om je lichaam te kraken* → spierblessures ☆ eiwitten ☆ krachttraining ☆ cheatmeals ☆ sportprestaties
86. *Recht van antwoord* → spierblessures ☆ eiwitten ☆ krachttraining ☆ cheatmeals ☆ sportprestaties
87. *Droombordsessie* → dromenbord ☆ kleuren ☆ doelen
88. *De magie van kleuren* → communicatiestijl ☆ relaties ☆ coaching ☆ persoonlijkheid
89. *Iedereen heeft alle kleuren* → persoonlijkheid ☆ communicatiestijl ☆ relaties
90. *Blauwe persoonlijkheid* → overtuigend ☆ relatiegericht ☆ directe stijl ☆ enthousiasme ☆ plezier
91. *Rode persoonlijkheid* → doelbewust ☆ veeleisend ☆ directe stijl ☆ vastberaden ☆ prestatiegericht
92. *Groene persoonlijkheid* → analytisch ☆ taakgericht ☆ indirect ☆ nauwkeurig
93. *Gele persoonlijkheid* → relatiegericht ☆ zorgzaam ☆ indirect ☆ gevoelsmatig
94. *Welke kleur is je klant?* → intake ☆ communicatie ☆ kleuren ☆ klantgerichtheid
95. *Kleurrijke follow-up* → intake ☆ follow-up ☆ klantenservice ☆ renovatiewerken ☆ leestip
96. *Referenties door kleurenkennis* → referenties ☆ passieve aanpak ☆ actieve aanpak ☆ leestip
97. *Naar het autosalon* → persoonlijkheid → auto's ☆ de Alpha-Sirene ☆ leestip
98. *KISS* → 7-jarige ☆ opleiding ☆ complexiteit ☆ attitude ☆ moeilijk
99. *CEO aan het woord* → supplementen ☆ visie ☆ eigen bedrijf ☆ voetafdruk ☆ W.H.O. ☆ medicijngebruik
100. *Leef een uitzonderlijk mooi leven* → leiderschap ☆ missie ☆ filosofie ☆ respect